

Le slogan créole «**Ozé Kozé, Tipa Tipa Narivé**» résonne dans les rues de Saint-Denis.

- ☐ Fierté de se rassembler et de marcher pour attirer l'attention sur la santé mentale et sa vulnérabilité.
- ☐ Fierté des personnes qui affrontent chaque jour ces troubles avec courage.
- ☐ Fierté des familles, des aidants, des proches, qui accompagnent avec force et bienveillance.

Un événement labellisé Grande Cause Nationale 2025

La Mad Pride 974 est portée par l'**association Balise Psy**, en partenariat avec le secteur sanitaire, social et médico-social, ainsi que les personnes concernées et leurs proches, dans le cadre de l'appel national du collectif **Santé Mentale Grande Cause 2025**.

Ce label apporte :

- Le soutien de l'État, notamment l'ARS et les collectivités locales
- Une reconnaissance des actions de terrain,
- Une occasion unique de faire évoluer les mentalités.

Le mot d'ordre : « Parlons santé mentale ! »

Ouvrir les yeux, mettre des mots sur les maux et briser le silence : la santé mentale est une composante essentielle de notre bien-être collectif.

Objectifs de la Mad Pride :

- ➔ **Donner de la visibilité** aux réalités vécues par les personnes concernées,
- ➔ **Combattre les préjugés** et favoriser l'inclusion sociale,
- ➔ **Créer un espace de fierté et de solidarité** autour de la santé mentale.

Bilan de la 2^e édition

- ➔ La marche a réuni un grand public : personnes concernées, proches, aidants et professionnels de santé. Tous vêtus de **jaune**, ils ont transformé les rues en un cortège festif et engagé.



- ➔ Le succès de cette **2^e édition de la Mad Pride 974** repose aussi sur l'implication de nombreux partenaires : la Ville de Saint-Denis, les GEM, l'APAJH, l'AFL, l'ASFA, le Groupe Les Flamboyants, l'EPSMR, l'ARS, l'UNAFAM 974, Handicap Solidaire, le comité de la Charte Romain Jacob, ainsi que de nombreux bénévoles et associations locales... autant d'acteurs engagés qui ont contribué à la réussite de cette nouvelle édition.

Le village santé mentale a permis des échanges et la diffusion d'informations avec les partenaires.

✦ L'impact a été fort : le slogan créole « **Ozé Kozé, Tipa Tipa Narivé** » a ouvert un espace de parole inédit et libérateur.

✦ Les retours des médias et réseaux sociaux ont salué une ambiance **positive, militante et festive**, loin des clichés liés à la maladie.

✦ L'organisation en deux temps – la marche suivie d'un **village santé mentale** – a permis de prolonger les échanges et de donner aux participants des ressources concrètes.

En conclusion – un message pour notre santé mentale

La 2^e édition de la **Mad Pride 974** rappelle que **notre santé mentale est précieuse et fragile**, et qu'elle mérite autant d'attention que notre santé physique. Cette marche a montré que parler de troubles psychiques, **oser briser le silence**, c'est permettre à chacun de se sentir soutenu, compris et inclus.

Les participants, leurs proches, les professionnels et les associations ont **construit un espace de dialogue, de prévention et de solidarité**. La santé mentale **concerne tous les âges, tous les horizons**, et il est possible de vivre avec un trouble psychique tout en retrouvant équilibre et fierté.

La Mad Pride 974 nous invite à **prendre soin de nous-mêmes et des autres**, à écouter, soutenir et valoriser la parole, et à **considérer la santé mentale comme un pilier essentiel de notre bien-être global**.

Ozé Kozé, Tipa Tipa Narivé : parlons santé mentale, pour mieux vivre ensemble !



Pauline,

Pour le comité Départemental de la charte Romain Jacob