

Le CHOR œuvre pour une prise en charge inclusive des personnes en situation de handicap : l'exemple de la mammographie

Avec l'ouverture de l'activité mammographie en janvier 2026, le Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) renforce non seulement son offre technologique, mais affirme également une ambition forte : rendre le dépistage et la prise en charge du cancer du sein accessibles à toutes, y compris aux personnes en situation de handicap.

Un enjeu majeur d'accessibilité

Le cancer du sein demeure le cancer le plus fréquent chez la femme. Pourtant, les femmes en situation de handicap participent moins au dépistage organisé. Les freins sont multiples : difficultés de mobilité, appréhension de l'examen, manque d'adaptation du matériel, complexité du parcours de soins.

Une machine adaptée aux différentes morphologies et mobilités

Le mammographe de dernière génération installé au CHOR se distingue par son ergonomie avancée. L'appareil est entièrement modulable : le support se règle en hauteur afin de s'adapter précisément à la stature de chaque patiente, qu'elle soit debout, en fauteuil roulant ou présente des limitations de mobilité. Son design plus doux et moins anguleux facilite le positionnement et réduit les contraintes physiques lors de l'examen. Un appui-tête intégré permet une posture plus stable et confortable, particulièrement bénéfique pour les patientes ayant des difficultés à maintenir une position prolongée.

Une compression maîtrisée par la patiente

La compression du sein est indispensable pour garantir la qualité des images et limiter la dose d'irradiation. Toutefois, elle peut être source d'anxiété, notamment pour les personnes présentant une hypersensibilité ou des troubles cognitifs. Grâce à un système de télécommande, la patiente peut contrôler elle-même le niveau de compression. Elle ajuste progressivement la pression jusqu'à un seuil qu'elle estime tolérable. Cette autonomie diminue le stress, favorise la coopération et améliore nettement la tolérance de l'examen. L'expérience montre que lorsque la patiente est actrice de son examen, celui-ci est mieux vécu et plus facilement renouvelé dans le cadre du dépistage régulier.

Un fauteuil modulable pour les gestes interventionnels

En cas de lésion suspecte nécessitant une biopsie, l'unité dispose d'un fauteuil entièrement modulable pouvant être transformé en position allongée.

Ce dispositif présente plusieurs avantages pour les personnes en situation de handicap :

1. Il limite les transferts et les manipulations physiques.
2. Il permet une installation sécurisée et confortable.
3. Il évite à la patiente de visualiser les gestes techniques, réduisant ainsi l'anxiété.

Pour les patientes à mobilité réduite, cette adaptabilité représente un gain majeur en termes de confort et de dignité.

Une technologie de précision au service de la sécurité

Le plateau technique intègre un système robotisé assisté par intelligence artificielle pour la réalisation des biopsies. Ce robot permet un positionnement millimétrique de l'aiguille de prélèvement. Pour les patientes présentant des difficultés à rester immobiles, cette précision est essentielle : elle sécurise le geste, réduit les risques d'incident et limite la durée de la procédure. La machine permet également la réalisation d'angiomammographies (mammographies avec injection de produit de contraste), utiles pour détecter certaines lésions invisibles en imagerie standard. Cette capacité élargit les possibilités diagnostiques sans multiplier les déplacements vers d'autres structures.

Un parcours de soins coordonné et simplifié

L'un des freins majeurs pour les personnes en situation de handicap réside dans la fragmentation du parcours de soins. Désormais, au CHOR, l'ensemble du parcours peut être réalisé sur place :

1. Dépistage
2. Examens complémentaires
3. Biopsie
4. Consultation d'annonce
5. Chirurgie du cancer du sein
6. Traitements oncologiques
7. Accompagnement psychologique

Cette continuité évite les déplacements multiples et les ruptures de prise en charge. Un circuit court a également été mis en place : en cas de suspicion, le diagnostic complet peut être établi en 8 à 10 jours, réduisant l'anxiété et les délais d'attente.

Une approche humaine et pluridisciplinaire

Au-delà des équipements, la prise en charge repose sur une équipe pluridisciplinaire coordonnée : radiologues, chirurgiens sénologues, oncologues, manipulateurs radio, infirmiers et psychologues. L'accompagnement est personnalisé, avec une attention particulière portée à l'information claire, au consentement éclairé et au respect du rythme de la patiente. Cette dimension est essentielle pour les personnes présentant un handicap cognitif, sensoriel ou psychique.

Vers un dépistage plus inclusif

En renforçant l'accessibilité matérielle, la précision technologique et la coordination du parcours de soins, le CHOR contribue à réduire les inégalités d'accès au dépistage et au traitement du cancer du sein. Rendre la prévention réellement inclusive est un enjeu de santé publique. Grâce à cette nouvelle offre, le CHOR affirme sa volonté d'offrir à chaque femme, quelle que soit sa situation, un accès équitable à des soins de haute qualité.