



JOURNÉE DES ACCOMPAGNANTS 2026

4^e édition

MARDI 6 OCTOBRE

8h30 > 16h30

Institut de Cancérologie du Gard
Niveau 0

Prendre soin de moi
pour mieux accompagner
mon proche
atteint d'un cancer

PLUS D'INFOS



<https://www.chu-nimes.fr/agen-da/journee-accompagnants-temps-pour-soi-soutien-pour-lautre>

Inscription obligatoire / Places limitées
Espace Rencontres Information (ERI)
04 34 03 46 09
contact.eri30@gmail.com

RENCONTRES
ATELIERS
STANDS
D'INFORMATION
SEANCES
INDIVIDUELLES

© Direction de la communication et des Affaires culturelles - 07/2025 - N°SCOM1518 - validation par : ERI

Programme

8h30	ACCUEIL DES PARTICIPANTS
9h	Rencontres La place du proche aidant dans le parcours de soins du patient Salle de réunion niveau 0 Sophie BARGAS, médecin, service d'oncologie, CHU de Nîmes Benoît BERTHIER, médecin, unité de soins palliatifs, CHU de Nîmes Paroles de proches, des mots partagés Salle de réflexologie plantaire, niveau 0 Armelle RATAT, psychologue, service de radiothérapie, CHU de Nîmes Juan MESTRE, psychologue, Polyclinique Valdegour site ICG
10h15	Pause café et visite des stands
10h45	Rencontres La place du proche aidant dans le parcours de soins du patient Salle de réunion niveau 0 Sophie BARGAS, médecin, service d'oncologie, CHU de Nîmes Benoît BERTHIER, médecin, unité de soins palliatifs, CHU de Nîmes Paroles de proches, des mots partagés Salle de réflexologie plantaire, niveau 0 Armelle RATAT, psychologue, service de radiothérapie, CHU de Nîmes Juan MESTRE, psychologue, Polyclinique Valdegour site ICG
12h	Bien s'alimenter pour mieux aider Salle de réunion, niveau 0 Léa HITZEL, diététicienne, pôle oncologie, CHU de Nîmes Bien s'alimenter pour mieux aider Salle de réunion, niveau 0 Laurie MOGNAT, diététicienne, pôle oncologie, CHU de Nîmes
13h15	Buffet déjeuner
14h15	Atelier de sophrologie Salle de réunion niveau 0 Christoph ARENA, sophrologue, CHU de Nîmes
15h15	Atelier de sophrologie Salle de réunion niveau 0 Christoph ARENA, sophrologue, CHU de Nîmes
8h30 / 16h	Stands d'informations Association Etre là – ASP Gard, association pour le développement des soins palliatifs dans le Gard Association Marcella Café des aidants, association Bonjours groupe Présence 30 Comité du Gard de la Fédération française d'éducation physique et gymnastique volontaire Comité du Gard de la Ligue contre le cancer Mes droits et mes aides – assistantes sociales ICG
14h / 16h30	Séances de bien-être Modelages détente – Salle de soins socio-esthétiques, niveau 0 Réflexologie plantaire – Salle de réflexologie plantaire, niveau 0

Places limitées

En partenariat avec

